

日常から ゼロカーボン

ゼロカーボン子





Contents

プロローグ

2100年の天気予報・Zero Carbon Yokohamaについて	・・・ 2
-------------------------------------	-------

第1章 テーマ別の問題点・私たちが出来ること

プラスチック×ゼロカーボン	・・・ 3
家庭の電気×ゼロカーボン	・・・ 7
水×ゼロカーボン	・・・ 11

第2章 ゼロカーボン子の1日

モーニングルーティン	・・・ 15
お買い物編	・・・ 16
ナイトルーティン	・・・ 17

参考文献	・・・ 巻末
------	--------

ほんとうに
大変だ。

2100年の夏、 日本がこうなっていたらどうする？

中心気圧870hPaの
スーパー台風
が日本縦断



ほぼ全国で最高気温
40℃越え

4.8℃ 上昇すると・・・



お米が不作

このまま進むと取返しのつかないことに！

「Zero Carbon Yokohama」とは？

横浜市が掲げている、2050年までに、市の脱炭素化を達成するという目標です。

なぜ掲げているの？

2015年12月パリ協定により世界共通の長期目標*1が決定し、IPCC *2からも「2050年までに脱炭素化を実現させないと、その長期目標の達成に間に合わないだろう」という報告がされたからです。

私たちが行動しなければいけないの？

実は、横浜市の一人当たりの温室効果ガス排出係数は、全国と比較して約半分程度の5.2t-CO₂(2015年)です。(ただし、本市と全国の部門別排出構造が異なることに留意が必要です。)

しかし、横浜市は人口が多いために、環境への影響が大きく、再生可能エネルギー(風力発電等)の大量導入も難しいので、私たちが何かを変えるべきなんです！！

**Zero
Carbon
Yokohama**
の実現には
私たちの行動が
不可欠

*1世界共通の長期目標：
産業革命以降の世界の気
温上昇を2℃より十分低
く抑えよう (1.5℃以下に
抑える努力をしよう)

*2 IPCC：気候変動に関
する政府間パネル
(Intergovernmental
Panel on Climate
Change)

プラスチック × ゼロカーボン



プラスチックの主な原料は石油で、精製・生産・廃棄の段階で大量のCO₂を排出します。また、世界のプラスチック消費量は増加し続けており、海洋ゴミとしても海の生物に負の影響を与えています。

プラスチック×ゼロカーボンを目指すためには、日常生活から意識を変えていくことが重要です。例えば、横浜市では カンナ削りの木のストローを製作するヨコハマ・ウッドストロー・プロジェクトによって地産地消の効果とプラスチックストローの使用量削減を目指す取り組みが始まっています。



過剰包装

過剰包装されている商品は、私たちの生活の身近に多くあります。今後、サービスによる過剰包装を続けていくと無駄なゴミも増え、環境に悪影響を及ぼす可能性が高いです。

海洋 プラスチック

年間26億本ものペットボトルがリサイクル回収されずにゴミとなり海に流れ着くこともあります。餌と間違えて食べてしまい、命を落とす海洋生物もいます。雨風で小さくなったマイクロプラスチックは海洋生物の体内に取り込まれ、人間の体内に蓄積される可能性もあります。

輸出される プラゴミ

私たちは日頃から、多くのプラスチック製品に囲まれた生活をしています。しかし同時に、大量のプラスチック廃棄物を出しています。中国のみならず東南アジア諸国が廃プラの輸入規制を敷いたことにより、国内処理の必要性はより一層高まっているのです。

リサイクル

日本では2020年からプラゴミ廃止のため、レジ袋の有料化が始まりました。しかし、リサイクルできるのにリサイクルされないことが多くあります。発泡スチロール、ペットボトル、ポリ袋など身近なものをリサイクルしていきましょう。

プラゴミ削減 に向けた企業 の取り組み



IKEAの取り組み

2020年1月、世界中のホームファニッシング製品（家庭用製品全般）への使い捨てプラスチックの使用を廃止。2030年までにホームファニッシング製品に使用するプラスチックをすべて再生可能な素材からサイクル素材にする目標を掲げている。

イケアレストラン等でのサステナブルな紙製ストローの使用、回収した海洋プラスチックを使用した再生プラスチック製の製品「ムッセルプロマ」（バッグやテーブルクロス）を販売するなど様々な取り組みを行っている。

エティークの取り組み

原料からパッケージまで、全てサステナブルな固形バー製品として世界で初めて誕生したブランド。シャンプー、コンディショナーを固形化する事によって、液体製品に必要なプラスチックボトルを排除している。

LUSHの取り組み

約10年前から脱プラ・減プラに取り組んでいる。2018年には「World Oceans Day（世界海洋デー）」にあわせ、世界の海洋ゴミへの関心を高めることを目的にウミガメの形をした商品も発売。



マイボトルが 当たり前 の時代を 目指して



無印良品での取り組み

自分で汲める水

無印の水アプリで給水登録を行うごとに、給水量・ペットボトル削減量・CO₂削減量が表示され、環境への貢献度が簡単にわかります。

給水サービスやマイボトルを利用して、プラスチックの削減に取り組んでみませんか？

まずは1日1本でもペットボトルを減らすことから始めてみましょう。



水-MUJI Life



給水機

mymizuアプリ



日本だけでなく
世界中の給水スポット
を探ることができる
アプリなんです♪

マイボトルを持ち歩いていても、中身が無くなるとペットボトルを買っちゃってたな、..



ゼロカーボン子

横浜市の マイボトル スポット



横浜には
たくさんのマイボト
ルスポットがあるよ
～！！



イーオ (ヨコハマ3R夢！マスコット)

さらに水のスポットに
焦点を当ててみると、...



① 桜木町駅

カフェ・ド・クリエ桜木町店

② クロスパティオ

みなとみらい

MM21グランモール公園1F

③ カフェ・ド・クリエ

クイーンズスクエア横浜店

プラスチックが燃やされると、温室効果ガスが発生し、有害物質も出てきます。その対策の一つとしてマイボトルを持つことが挙げられます。このスポットを活用することで節約になる上に、ゼロカーボンを目指した生活が出来ていることになります。ペットボトルを買う生活からマイボトルを持つ生活に変えていきましょう！！

家庭の電気 × ゼロカーボン



なぜ電力消費を削減するべき？

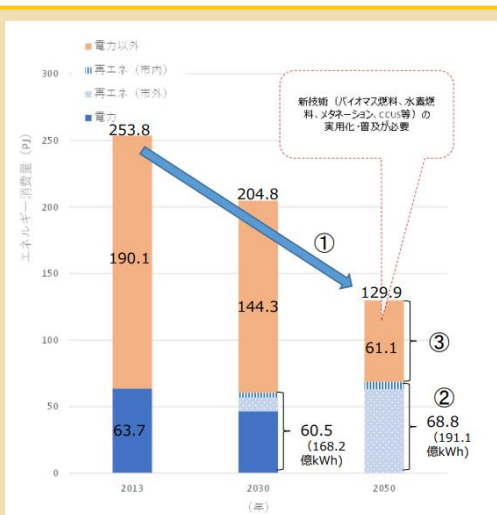
化石燃料を使った火力発電の過程で二酸化炭素が排出され、それが地球温暖化に影響するからです。

日本の火力発電の割合はどれくらい？

日本の発電量の割合は、火力発電が75%に対して、再生エネルギーはたったの**18.5%**です。(2019年)

横浜市の家庭内電力使用による二酸化炭素排出量は？

全体の約15.3%を占める約295(万t-CO₂)です。(※これは以下の割合による2015年の二酸化炭素排出量です。横浜市の二酸化炭素排出量1,897(万t-CO₂)のうち家庭部門は22.6%、電力使用による排気はそのうち68.7%)



2050年のエネルギー消費量等の試算
(横浜市再生可能エネルギー活用戦略より)

ゼロカーボン 計画

横浜市は、エネルギーの消費量を省エネや新技術の実用化・普及により半分に削減する事、そして電力の再生可能エネルギーへの転換を計画しています。

旧家電から 新家電へ

技術は日々進出し、新家電の省エネの性能は毎年上がっています。10年間使用した家電からの買い替えを検討してみてください。

消費電力を 抑える工夫

単に使っていない電化製品のコンセントを抜くだけでも消費電力を抑えることが出来ますが、その他にも方法は沢山あります。最後にどれくらいCO₂削減ができるのかの試算にも注目です！

省エネ家電

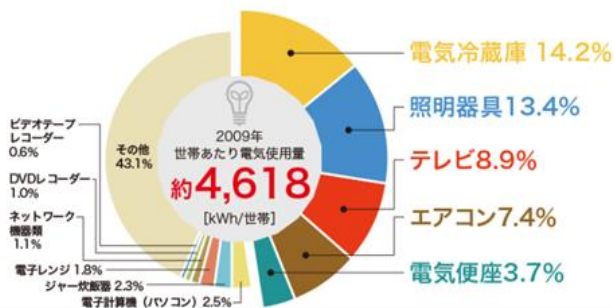


私達が日々使用している電化製品の消費電力はどれくらいでしょうか？
省エネ家電はどれくらい節電できるかをしっかり見ていきましょう。

家庭における消費電力の比較

家庭での電化製品別の電気使用量は冷蔵庫がトップ。照明器具、テレビ、エアコン、電気便座と続きます。

この5種類の電気を買替えると、節約効果が高くなり、より快適に過ごすことができます。



出典：資源エネルギー庁 平成21年度 民生部門エネルギー消費実態調査および機器の使用に関する補足調査より日本エネルギー経済研究所が試算（エアコンは2009年の冷暖・暖冬の影響含む）

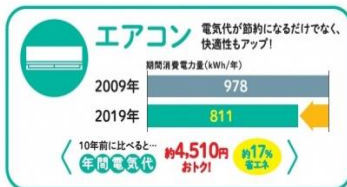
買換えると、地球温暖化対策に！

家電の省エネ性能は毎年進化しており、例えば冷蔵庫の年間消費電力量は10年前の製品と最新のものを比べると、約半分まで減っています。



最新の省エネ製品と買い換えの比較が簡単にできる！

↓↓↓ スキャン！



出典：スマートライフおすすめBOOK 2020年度版

節電につながる行動

家電の使い方を改善すれば、
3カ月でこれだけ違います！

冷蔵庫



設定温度を「強」→「中」

※季節に合わせて設定温度を調節 約15kWh 約7kg削減

扉を開ける時間を短くする 約2kWh 約1kg削減

テレビ



見ない時は消す 約4kWh 約2kg削減

明るさを調節する 約7kWh 約3kg削減

照明



不要な照明を消す 約5kWh 約2kg削減

LED電球に取り替える 約21kWh 約9kg削減

パソコン



使わない時はスリープモードではなくシャットダウン

ノートパソコン:約1kWh 約0.5kg削減

デスクトップ:約2kWh 約1kg削減

掃除機



部屋を片付けてから使う(1日1分減らす)

約1kWh 約0.5kg削減

(電力量)約57kWh (CO₂排出量)約25kgの削減が可能！

3か月ごとの冷暖房について



冬場

☆電気カーペット☆

設定温度を「強」→「中」にする(3畳用、1日5時間使用)

約47kWh 約20kg削減

☆電気ストーブ☆

設定温度を「強」→「中」にする(1日5時間使用)

約150kWh 約65kg削減

☆暖房☆

21℃→20℃にする

約13kWh 約6kg削減

1日1時間短くする

約10kWh 約4kg削減

夏場

☆冷房☆

27℃→28℃にする

約8kWh 約3kg削減

1日1時間短くする

約5kWh 約2kg削減

3か月ごとの計算式

夏場の3か月間：主な家電(照明、テレビ、冷蔵庫、掃除機、デスクトップパソコン)+冷房= 約57kWh(約25kg)+約13kWh(約5kg)= 約**70kWh(約30kg)**

冬場の3か月間：主な家電(照明、テレビ、冷蔵庫、掃除機、デスクトップパソコン)+暖房(電気カーペットと暖房の利用時)= 約57kWh(約25kg)+約70kWh(約30kg)= 約**127kWh(約55kg)**

夏場は3か月でCO₂を約30kg分、

冬場は3か月でCO₂を約55kg分減らせる

つまり…

夏場3か月間の削減量は人間が1か月で排出するCO₂排出量

冬場3か月間の削減量は人間が2か月で排出するCO₂排出量と同じくらい

節電は、電気料金を抑えるだけでなく、CO₂の排出量削減をし、ゼロカーボンに繋がります。

水 × ゼロカーボン



わたし達が水を使用する過程でも多くのエネルギー（電力）を使用し、CO₂が排出されています。さらに、世界では人口増加により水不足が課題となっています。

解決するために私たちはどうすればよいのでしょうか。



私たちが水を使うと、
さまざまな場所で電力が必要となります。

TOTO HP「知っておきたい。節水のこと」
<https://jp.toto.com/greenchallenge/value/setsuden/knowledge.htm>

水の使い過ぎ

このままでは2050年には世界人口の約半数が水不足にさらされ、穀物生産にも影響を及ぼします。

生活排水

私たちの日常に排水はつきものです。しかし、下水処理をしていく過程で多くの電力が使用されています。

仮想水

目には見えない仮想水というものがあります。地球全体で水問題に苦しんでいる中、日本はその大切な水を仮想水として消費しています。外国での水不足は、日本と関係がない訳ではありません。

水の使い過ぎ

穀物生産や砂漠化への影響も…

水の使い過ぎから起こる問題

現在世界人口の40%以上にあたる**36億人**が水不足に悩まされており、今後も上昇するとされています。この状況が続くと**2050年**には世界人口の約半数が水不足にさらされるとしています。また、私たちのところで水道水が届くのに多くの電力が使用されています。平成30年度の水道水1立方メートル当たりの二酸化炭素排出量はや**約165g**だとされており環境にどのくらい負担がかかるのかも考えていかなければなりません。

もう一つ水のこと

地球上の水のうち97.5%が海水。そのうち塩分を含んでない淡水は残りの2.5%。さらに淡水の大部分は北極、南極の氷河であるため、私たちが使用できるのは0.01%。これは地球上の水をバケツ一杯としたら、そのうちのスプーン一杯分となります。

つまり、**水資源は有限で大切に使わなくてはなりません。**

効果的な節水方法

・トイレのレバー「大」「小」使い分け

「大」=13リットル、「小」=6リットルであるため
用途に合わせてレバーを使い分けることで一回につき7リットル節約できる！

・シャワーの出しっぱなしを止める

シャワーを1分間出しっぱなしにすると約12リットル放出される…
出しっぱなしを止め、シャワーの時間を短縮することが節水になる！
また、最近人気の節水型シャワーヘッドを取り付ければ節水、
節ガス効果も得られる。



生活排水を削減しよう

生活排水とは？

私たちが生活してる中で、常に排出している水（お風呂、食器洗い、トイレ）のことを生活排水といいます。

一般的に、下水道処理に使われる電力は年間で70億kWhと言われています。これは、211万世帯の年間電力使用量に相当します。また、温室効果ガスの排出量は全国の0.5%を占めています。

生活排水には有機物が含まれており、水中の微生物はこの有機物を餌にします。水中の酸素が使われ、有機物が多いほど酸素使用量が増えます。

「普段流している排水は、大量の水を必要とし、川や水を汚しています」

捨てるもの（500ml当たり）	使用済み油	牛乳	味噌汁
魚が棲める水にするために必要な水の量（風呂桶何杯分）	約9900 ℓ （330杯分）	7500 ℓ （25杯分）	3525 ℓ （11.8杯分）
汚れのおおよその値BOD*（mg/ℓ）	1000000	195000	87500

*BODとは微生物がよごれ（有機物）を食べるために使った酸素の量のこと。
水道の原水は、3mg/L以下、河川環境の立場からは4mg/L程度が望ましい。

「生活排水を減らすために私たちにできること」



残り油は継ぎ足し、そのまま使ったりと出来るだけ捨てない。やむを得ず捨てる際は新聞紙などで拭いてから。

食べ残し、飲み残しを出さない。食事は必要な分だけ作り、飲み物は必要な分だけ注ぐ。



シャンプー、リンスは適量を使い、洗い流す際の水の量を減らす。お風呂の残り水は掃除、洗濯に使う。

仮想水

(バーチャルウォーター)

仮想水とは…

外国から食料や畜産物を輸入する際に、その生産する過程で使った水の事です。

日本のカロリーベースの食料自給率は40%程度なので、約60%の仮想水は外国から輸入しています。

仮想水を減らすための第1歩

海外から輸入したものばかりではなく、地産地消のものを積極的に使いましょう

横浜市のおすすめ

・ファームドウ あざみ野ガーデンズ店

住所：神奈川県横浜市青葉区大場町704-11

・JA横浜「ハマっ子」

横浜市内に13個直売所があります。

本郷店 栄区、みなみ店 泉区、瀬谷店 瀬谷区、都築中川店・メルカートきた店 都築区、たまプラーザ店・中里店・四季菜館 青葉区、南万騎が原店・メルカートつおか店 旭区、舞岡や 戸塚区、メルカートいそご店 磯子区、メルカートかながわ店 神奈川区

牛や豚は育てるのに必要な水の量が多いので、肉中心の食生活を控えましょう

料理によって肉の代わりになる食材

➡じゃがいも・ちくわ・豆腐・厚揚げ・卵など

仮想水(バーチャルウォーター)量の例



ご飯 1杯
278L

パイナップル 1個
752L

オリーブ大さじ1
274L



牛肉 100g
2060L



とうもろこし 1本
78L



セ"ロカーボン"子の モーニングルーティーン



起床

朝起きてからの行動次第で電気を節約する方法は沢山あります！みんなで実践してみしましょう！

さあ、お出かけた。

Let's Go!



歯ブラシは竹素材のもの、歯磨き粉は100%天然素材のものがああります。普段使うものから環境を意識して選んでみましょう。



カーテンをあけよう!

POINT 1

自然光を取り入れて、部屋の電気をつけるのを控えると環境に優しいです。LED電球に取り換えて節電することもできます。



身じたく



ドライヤーやヘアアイロンで髪を整えた後は、コンセントを抜くのを忘れないように気を付けましょう。

窓を開けよう

夏場は冷房をつける前に、窓を開けるように心がけよう。朝の涼しい空気を部屋の中に取り入れることができます。冬場は暖房をつける前に、厚めの靴下や、上着を一枚多く着て体温を上げましょう。



朝ごはん

POINT 2



食べる分だけ盛り付け、お味噌汁、お茶などを残さないことによって、生活排水を減らすことができます。



お掃除



邪魔になるものを片づけてから掃除機をかけましょう。1日1分減らすだけで、約5.0kwh節電できます。

食器洗い



POINT 3

全ての食器を洗い終わってからすすぐと節水ができます。

洗剤の使い過ぎにも注意してね！

自転車をつかおう



～お買い物編～

大都市では自動車の交通量が多いことから大気汚染物質を含む排気ガスが問題となっています。雨が降っている時は、バス等の公共交通機関を利用することをオススメします。



ショッピング①

洋服は古着を選びましょう！ポリエステルを含む洋服は安いですが、CO₂排出量は綿のほぼ3倍になります。破れたりしたらお直しをして、いらなくなった洋服はリサイクルに出すか、マスクを作るなどの工夫が出来たら完璧です！



エコバックを使おう！

POINT4

エコバックで、プラスチックごみや大気中のマイクロプラスチックの削減に貢献できます。さらに水質汚染も抑えられます。

実際に、P3～6で紹介した**IKEA**、**LUSH**、**エティック**、**無印良品**などの店舗に足を運び、身近にできる環境対策の貢献をしてみたいかでしょうか！



ショッピング②

バルクフード等の量り売りのお店でモノを買う事はフードロスの削減になります。また、容器を再利用することでプラスチックの削減につながります。



ランチ



POINT5

フェアトレード商品を買に行こう！**JICA横浜 ポートテラスカフェ**はフェアトレードの商品を販売しているお店なので足を運んでみるのも良いでしょう。

フェアトレードは開発途上国の労働者が自らの力で貧困から脱却し、環境に配慮したサステナブルな世界の実現を目指す取組みです。



木のマークのFSC認証ラベルのものを買おう。これは森林の環境保全に配慮し、地域社会の利益、経済的にも継続可能な形で生産された木材に与えられます。他にもエコラベルはたくさんあります。ぜひ調べてみてください。

地元野菜を選ぼう。そうすると、仮想水や食品を輸送する際のエネルギーを削減できます。お買い物をするときは、商品の背景を考えてみましょう。



ただいま！

タイトルティーン

お風呂



節水シャワーヘッドを取り付けて、シャワーのお湯は小まめに止めよう。水が出る穴を小さくし、水圧を上げることで節水になります。

洗濯

まとめ洗いをしよう。
定格容量（6kg）の8割入れた場合、4割で洗う場合と比べて年間
約3820円の節約になります！

ドライヤー

POINT7 髪を早く乾かす裏ワザ

- ① タオルドライ
- ② 乾いたタオルをかぶる
- ③ 温風ドライヤー
- ④ 最後は冷風で仕上げ！
開いたキューティクルを冷風で引き締めることで、髪に艶が出てきます。

団らん

使わない部屋の電気はOFF！テレビは、音量を必要以上に大きくすると無駄な電気を消費します。部屋の広さや見る人数に合わせて調節しましょう。

洗濯物を干す



「自然乾燥→乾燥機」がおすすめです！乾燥機のみを使用した場合と比較すると、年間**約10650円**（394.57kWh）節電が出来ます。また、**アーチ干し**をすることで、中に空洞ができて早く乾きます！

POINT6 お片づけ

洗う前にヘラや使ったティッシュなどで汚れを拭き取ってから、炊飯器に**1時間**水をつけておこう。そうすると節水になり、下水処理の際の負荷が軽減されます。生ごみは、水をよく切って排出しましょう。余ったおかずは、洗って何度でも使える**シリコンラップ**で冷蔵保存しよう！



課題

パソコンを低電力モードにして使おう。デスクトップ型はノートパソコンの約5倍の電力を消費します。使い終わったらシャットダウンを忘れずに！

おやすみ



無駄な充電をしないように、寝るまでにスマホの充電を終わらせよう！

参考文献

【P2】
COOL CHOICE HP 「2100年未来の天気予報」
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/2100weather/>
環境省HP 「おしえて！地球温暖化」(P4.5)
<file:///C:/Users/chihi/Downloads/oshiete201903.pdf>
横浜市HP「横浜市地球温暖化対策実行計画 本編(平成30年10月)」(P22)
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukurikankyo/ondanka/jikkou/keikaku/plan.files/h30honpen.pdf>
【P3】
横浜市記者発表資料「ヨコハマSDGsデザインセンターのプロジェクトの1つとして横浜産の木製ストロー「SDGsストロー・ヨコハマ」で 脱プラスチックに貢献」
https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/ondan/2019/20191107straw.files/0001_20191106.pdf
横浜市HP「横浜産「カンナ削りの木のストロー」SDGsストロー・ヨコハマを市内ホテルで提供開始します！」
<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/ondan/2019/0205straw.yokohama.html>
さいたま市HP「過剰包装に気を付けましょう」
<https://www.city.saitama.jp/001/012/001/p071510.html>
WWFジャパンHP 「海洋プラスチック問題について」
<https://www.wwf.or.jp/activities/basicinfo/3776.html>
NHK HP「1からわかる！プラスチックごみ問題(1)」
https://www3.nhk.or.jp/news/special/news_seminar/jiji/jiji17/
【P4】
IKEA HP
<https://www.ikea.com/jp/ja/エディックHP>
<https://ethicame.com/shop/pages/ethique>
Lush HP
<https://jn.lush.com/>
【P5】
横浜市HP「横浜マイボトルスポット検索」
<http://mybottlespot.city.yokohama.lg.jp/map.php?y=35.4293737782745&x=139.66014882226594&z=13>
横浜市HP「横浜マイボトルスポット検索 カフェ・ド・クリエ桜木町店」
<http://mybottlespot.city.yokohama.lg.jp/spot.php?name=&mr=1&type=2&type=3&area=4&id=323>
【P6】
無印良品HP「マイウォーターボトル」
<https://www.muji.com/jp/ja/shop/045421/articles/muji-staff/531366>
mymizu HP
<https://www.mymizu.co/>
【P7】
認定NPO法人 isep HP「2019年の自然エネルギー電力の割合」
<https://www.isep.or.jp/archives/library/12541>
横浜市HP「横浜市地球温暖化対策実行計画 本編(平成30年10月)」(P23.29)
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukurikankyo/ondanka/jikkou/keikaku/plan.files/h30honpen.pdf>

【P8】
経済産業省資源エネルギー庁HP「省エネ家電を選びましょう！」
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/replacement/
COOL CHOICE HP「省エネ製品買い替えナビゲーション しんきゅうさん」
<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>
いしかわエコライフ応援サイト「いしかわ省エネ家電買替キャンペーン」
<http://ishikawa-ecolife.jp/approach/home/entry-160.html>
【P9.10】
香川県「家庭のCO2削減ハンドブック」
<https://www.prf.kagawa.lg.jp/documents/2326/co2handbook.pdf>
Microsoft HP「PCはどのくらい電力を使っているの？」
<https://www.microsoft.com/ja-jp/windows/windows-7/guide/setsuden01.aspx>
中部カーボン・オフセット推進ネットワークHP「CO2 1トン・1キロはどのくらい？」
<http://c-conet.org/AkRaMT>
【P12】
TOTO HP「トイレで、どれだけ水を使うの？」
<https://jp.toto.com/greenchallenge/value/q03.html>
【P13】
I LOVE THE EARTH HP「えっ！こんなに少ないの(水環境)」
<http://love-theearth.com/environment/environment07/>
株式会社E-LIFE HP「暮らしの水を守るエコアイデア できるだけ水を汚さない」(P3)
https://www.e-life.jp/column/eco_save_water/page3.html
サントリーHP 水と環境「水を汚さないための工夫」
https://mobile.suntory.co.jp/eco/teigen/jiten/environment/03/?transfer=pc_to_mobile
CREATE HP「家庭でできる！生活排水対策」
<https://www.cr-net.co.jp/topics/living/82/>
【P14】
横浜市HP「各区直営所マップのご紹介」
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukurikankyo/nochi/kauaji/aozora/yokohama-cyokubaijyo.html>
環境省「仮想水計算機」
https://www.env.go.jp/water/virtual_water/kyouzai.html
【P15-17】
音更町「おとふけ エコライフのすすめ」
<https://www.town.otofuke.hokkaido.jp/life/mainichi-seikatu/gami-kankyou/tikyu-ondanka.data/ondanka-ecolifeH23.pdf>
グリーンピースHP「ファッションと気候変動ー おしゃれしながら地球を守るには？」
<https://www.greenpeace.org/japan/sustainable/story/2019/12/01/11646/>
JICA横浜HP「港が見えるレストラン Port Terrace Cafe (ポート テラス カフェ)」
<https://www.jica.go.jp/mobile/yokohama/office/restaurant/index.html>
BULK FOODS HP
<https://www.bulkfoods-market.com>
LION HP「電気代と時間を節約！乾燥機の上手な使い方」
<https://lidea.today/articles/1160>

データ版
「日常からゼロカーボン」



作成者：フェリス女学院大学
国際交流学部 国際交流学科
2021年度 知足章宏ゼミ 4年生

市村知優 大田亜里紗 阿部綾乃 今川三奈
大竹由芽 加藤彩乃 伍曼儀 櫻井ひなよ
竹内ゆりか 福田沙弥佳 牧野千陽

協力：横浜市地球温暖化対策推進協議会