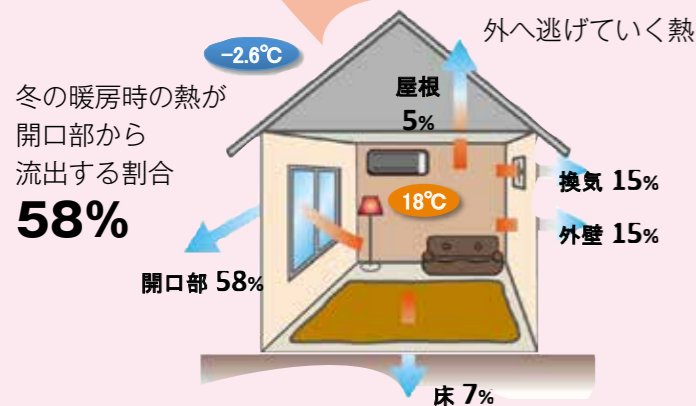


住まいの省エネ

既築の家では、断熱効果の高い窓から取り組みましょう。

- ★ペアガラスを設置しましょう。
- ★既存の窓の内側に新しく内窓を設置して、二重窓にしましょう。
- ★窓に遮熱マットを貼りましょう。

マンションの大修繕などの時にペアガラスのように働きかけてみませんか。雷等の音等の防音効果も大で、省エネ効果も抜群です。



出典：日本建材・住宅設備産業協会から抜粋

太陽光発電システムを活用しましょう。

- ★エネルギー源が太陽なので発電時に二酸化炭素が発生しません。
- ★地震・台風等による停電時は、切り替えれば天気の良い日中は太陽光発電の電気が使えます。
- ★蓄電池の設置により、停電時・夜間でも太陽光発電の電気が使えます。
- ★無駄な電気は省エネする事により、二酸化炭素の削減にもなり、さらに余った電気を売る事も出来て、設置コストも早く回収できます。



出典：スマートライフジャパン推進フォーラムから抜粋

電気・ガスの使用量をチェック

電気 電気は③に、前年同月の減・増が書いてあります ガス

電気の使用量ののお知らせ	ご使用場所	千代田区内幸町1丁目1-3																					
<table border="1"> <tr> <td>請求予定金額</td> <td>X,XXX円</td> </tr> <tr> <td>基本料金</td> <td>XXX円</td> </tr> <tr> <td>電力1段料金</td> <td>X,XXX円</td> </tr> <tr> <td>電力2段料金</td> <td>X,XXX円</td> </tr> <tr> <td>電力3段料金</td> <td>X,XXX円</td> </tr> <tr> <td>燃料費調整</td> <td>XXX円</td> </tr> <tr> <td>再エネ電賦課金</td> <td>XXX円</td> </tr> <tr> <td>口座振替割引</td> <td>-XXX円</td> </tr> </table>	請求予定金額	X,XXX円	基本料金	XXX円	電力1段料金	X,XXX円	電力2段料金	X,XXX円	電力3段料金	X,XXX円	燃料費調整	XXX円	再エネ電賦課金	XXX円	口座振替割引	-XXX円	<table border="1"> <tr> <td>①今月分使用量</td> <td>XXX kWh</td> </tr> <tr> <td>②前年同月使用量</td> <td>XX kWh</td> </tr> <tr> <td>③増・減%</td> <td>XX%</td> </tr> </table>	①今月分使用量	XXX kWh	②前年同月使用量	XX kWh	③増・減%	XX%
請求予定金額	X,XXX円																						
基本料金	XXX円																						
電力1段料金	X,XXX円																						
電力2段料金	X,XXX円																						
電力3段料金	X,XXX円																						
燃料費調整	XXX円																						
再エネ電賦課金	XXX円																						
口座振替割引	-XXX円																						
①今月分使用量	XXX kWh																						
②前年同月使用量	XX kWh																						
③増・減%	XX%																						

ガスご使用量ののお知らせ	お客様番号	1000-000-0002																									
<table border="1"> <tr> <td>検針月(日数)</td> <td>27年 9月分 9月 4日(29日)</td> </tr> <tr> <td>ご使用量</td> <td>32m³</td> </tr> <tr> <td>今回指示数</td> <td>105</td> </tr> <tr> <td>前回指示数</td> <td>1000</td> </tr> <tr> <td>検針日</td> <td>8月 7日</td> </tr> <tr> <td>検針時刻</td> <td>9月 4日</td> </tr> <tr> <td>検針時刻</td> <td>9月 4日</td> </tr> <tr> <td>検針時刻</td> <td>9月 4日</td> </tr> </table>	検針月(日数)	27年 9月分 9月 4日(29日)	ご使用量	32m³	今回指示数	105	前回指示数	1000	検針日	8月 7日	検針時刻	9月 4日	検針時刻	9月 4日	検針時刻	9月 4日	<table border="1"> <tr> <td>請求予定金額</td> <td>5,149円</td> </tr> <tr> <td>基本料金</td> <td>381円</td> </tr> <tr> <td>ガス基本料金</td> <td>1,026.00円</td> </tr> <tr> <td>ガス従量料金</td> <td>4,177.90円</td> </tr> <tr> <td>消費税</td> <td>▲54円</td> </tr> </table>	請求予定金額	5,149円	基本料金	381円	ガス基本料金	1,026.00円	ガス従量料金	4,177.90円	消費税	▲54円
検針月(日数)	27年 9月分 9月 4日(29日)																										
ご使用量	32m³																										
今回指示数	105																										
前回指示数	1000																										
検針日	8月 7日																										
検針時刻	9月 4日																										
検針時刻	9月 4日																										
検針時刻	9月 4日																										
請求予定金額	5,149円																										
基本料金	381円																										
ガス基本料金	1,026.00円																										
ガス従量料金	4,177.90円																										
消費税	▲54円																										

電気・ガスも前年同月より減らしましょう

横浜市地球温暖化対策推進協議会 事務局長 佐藤一子
電話：045-681-9910 Eメール：yokohama@ontaikyo.org

地球に優しい暮らし

を選ぼう



COOL CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

やってみよう
家庭の省エネ!!

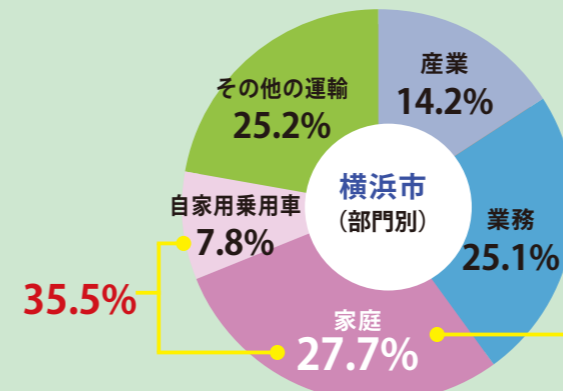
地球温暖化の影響は 思った以上に深刻

大型台風や過去にない規模の豪雨が起きています。

地球温暖化は「待ったなし」です。

温室効果ガス削減にむけて、

生活の中でできることをやってみませんか。



産業 14.2% に比べて、家庭のエネルギー消費は 27.7% です。自家用乗用車をあわせると 35.5% になります。横浜では、家庭の省エネが大事です!

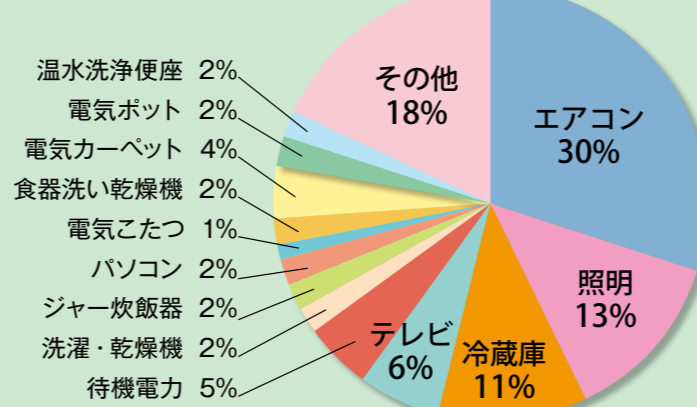
やってみよう! 省エネ・節電!

横浜は家庭のエネルギー消費が大!

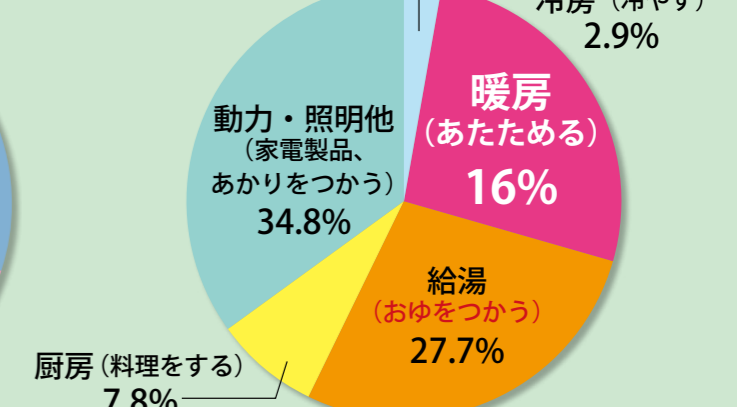
最終エネルギー消費量の内訳 (2014年度)

冷やすより暖める方がエネルギー消費は大!

家庭の冬の夜の消費電力



エネルギー消費内訳



日本エネルギー経済研究所「エネルギー・経済統計要覧」、資源エネルギー庁「総合エネルギー統計」をもとに作成

参考：最終エネルギー消費量の内訳 (種別・部門別) (2014年速報値)

照明をLED電球に買い替え

家庭における照明の消費電力は2番目に**大**です

家計費は？

60Wの白熱電球から、9W（60Wの明るさ）のLED電球に替えた場合

白熱電球 60W 相当

年間電気料金 **2,920円**

LED電球 9W（60Wの明るさ）

年間電気料金 **510円**

年間 2,410円お得です！

寿命は？

白熱電球

1,000時間（1～2年）

LED電球

40,000時間（10年以上）

原油換算 22.48ℓ

CO₂削減量 50.8kg

**10年以上
買い替えの手間もなし！**



LED電球の選び方のポイント



Point1 現在使用している電球の口金のサイズを確かめましょう！

電球のソケットの穴サイズが26mm(E-26と表記)と、17mm(E-17と表記)が一般的な家庭の口金になります。事前に確認しておくといでしょう。

Point2 Wとlm（ルーメン）の両方を見て選びましょう！

	口金 E-26	口金 E-17
白熱電球相当 W 形	lm (ルーメン)	lm (ルーメン)
25 形		230～
40 形	485～	440～
50 形	640～	600～
60 形	810～	760～
100 形	1520～	1430～

電球の明るさを示す単位として全光束（lm（ルーメン））という言葉がよく使われます。電球から全方位に発する光の量を表します。日本電球工業会では、2011年3月にW表示をする場合のlm（ルーメン）の数値が決まりました。

同じ40Wを買ってもlm（ルーメン）が485以下であれば、40Wの明るさには達しません。LED電球を購入する場合には、Wとlm（ルーメン）を見て選びましょう。

一般社団法人日本電球工業会より

Point3 LED電球には昼白色と電球色があります

昼白色と電球色の2種類があります。一般に昼白色タイプの方が明るく電球色タイプの方は、やや暗くなります。昼白色タイプはリビングで、電球色タイプは寝室やトイレなど落ち着きたい場所で使うといでしょう。

LEDシーリングライトに買い換えを

蛍光灯器具より、約54%省エネ

従来の蛍光灯器具—120W LEDシーリングライト—54W

やってみよう！冬の省エネ！

エアコン

冬は20℃

室温を20℃に設定すると…

年間で電気 53.08 kWh の省エネ 約 1,430円節約

原油換算 13.38ℓ CO₂削減量 30.3kg

外気温6℃の時、エアコン（2.2KW）の冷房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間/日）

暖房は必要な時だけつける。

年間で電気 40.73 kWh の省エネ 約 1,100円節約

原油換算 10.26ℓ CO₂削減量 23.2kg

暖房を1日1時間短縮した場合（設定温度20℃）

- ・重ね着をする、厚手の靴下をはく、首回りを温かくすると体感温度がアップ！
- ・エアコンの省エネ性能は年々アップしています。

ガスファンヒーター

室温を20℃に設定すると…

年間でガス 8.15 m³ の省エネ 約 1,390円節約

原油換算 9.45ℓ CO₂削減量 18.6kg

外気温6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間/日）

暖房は必要な時だけつける。

年間でガス 12.68 m³ の省エネ

電気 3.72 kWh の省エネ 合計約 2,270円節約

原油換算 15.65ℓ CO₂削減量 31.0kg

1日1時間運転を短縮した場合（設定温度20℃）

最近は異常気象。あまり無理はしないでね！



- ・窓を背にして置くと、暖房効果大です。
- ・厚手のカーテンで窓から入る冷気を塞ぐと省エネ！

電気カーペット

- ・電気カーペットやこたつの下に断熱材を敷くと熱を逃がさず保温力アップ！
- ・使用するときだけ温めると省エネ！

設定を「強」から「中」にすると…

年間で電気 185.97 kWh の省エネ 約 5,020円節約

原油換算 46.86ℓ CO₂削減量 106.0kg

3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合（1日5時間使用）

広さにあったカーペットの大きさを。

年間で電気 89.91 kWh の省エネ 約 2,430円節約

原油換算 22.66ℓ CO₂削減量 51.2kg

室温20℃の時、設定温度が「中」の状態でも1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットの比較

- ・お風呂の蓋は必ず閉める！
- ・水を沸かすよりお湯から入れると省エネ！

冷蔵庫

設定温度は適切に。省エネ効果大！

年間で電気 61.72kWh の省エネ 約 1,670円節約

原油換算 15.55ℓ CO₂削減量 35.2kg

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

電気ポット

長時間使用しないときは、プラグを抜く。

年間で電気 107.54 kWh の省エネ 約 2,900円節約

原油換算 27.10ℓ CO₂削減量 61.3kg

ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

- ・誰も居なくても1日中再沸騰を繰り返しています。
- ・中が魔法瓶タイプの電気ポットに買い替えると省エネ！

ガス給湯器（お風呂）

入浴は間隔をあけずに。

年間でガス 38.20 m³ の省エネ 約 6,530円節約

原油換算 44.31ℓ CO₂削減量 87.0kg

2時間放置により4.5℃低下した湯（200ℓ）を追い焚きする場合（1回/日）

シャワーは不必要に流したままにしない。

年間でガス 12.73 m³ の省エネ約 2,180円節約

年間で水道 4.38 m³ の省エネ約 1,000円節約

約 3,180円節約

原油換算 14.77ℓ CO₂削減量 29.0kg

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

自動車

ふんわりアクセル「eスタート」

年間でガソリン 83.57ℓ の省エネ 約 13,040円節約

原油換算 74.63ℓ CO₂削減量 194.0kg

※ふんわりアクセルeスタートは、スマートドライブコンテストの操作別燃料消費削減割合による
災害時等電気自動車にためた電気から家庭の電気に使用可能（インバーターの設置が必要な車もあります）